

إذاعة مدرسية عن الرياضة كاملة بالفقرات ** جاهزة للطباعة

العقل السليم في الجسم السليم “وكيف يكون الجسم سليماً؟ ..! للإجابة نقدم لكم إذاعتنا المدرسية لهذا اليوم بعنوان "الرياضة وأهميتها في حياتنا". فالرياضة ليست مجرد نشاط جسدي، بل هي أسلوب حياة يعزز الصحة والروح والعقل. وهنا من) بالعربي نتعلم (إذاعة مدرسية عن إذاعة مدرسية عن الرياضة للأطفال كاملة مكتوبة بالفقرات جاهزة للطباعة PDF وDOC



إذاعة مدرسية عن الرياضة كاملة بالفقرات جاهزة للطباعة PDF

إن ممارسة الرياضة تعود بالكثير من الفوائد على جسم الإنسان، ولا يمكن حصر كم هذه الفوائد، وبالتالي تهتم المدرسة بإبراز أهمية ممارسة الرياضة في حياة الإنسان عبر تحضير برنامج إذاعي ومن المعروف أن الإذاعة المدرسية الصباحية أهم عناصر الطابور المدرسي لتحفيز الصغار لبدء يوم دراسي حافل بالأنشطة والمهارات والعلوم المختلفة،
ودائماً تقدم الإذاعة المدرسية من لجنة الإذاعة المدرسية على مستوى صفوف المدرسة بالفقرات مكتملة من مقدمة وفقرة القرآن والحديث والكلمة والحكمة والدعاء ومع معلومة هل تعلم لنبدأ بفقرات الإذاعة المدرسية....

←اقرأ أيضاً: إذاعة مدرسية عن الصلاة للأطفال ** جاهزة للطباعة PDF

1-مقدمة إذاعة مدرسية عن الرياضة والصحة

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته،

أسعد الله صباحكم جميعاً بكل خير، مع إشراقه يوم جديد ونشاطٍ متجدد نبدأ إذاعتنا المدرسية لهذا اليوم المبارك، وموضوعنا اليوم هو عن "الرياضة". فالرياضة هي سرُّ النشاط والحيوية، وهي المفتاح للحفاظ على صحتنا وعافيتنا. دعونا نغوص في هذا الموضوع المهم لنكتشف فوائد الرياضة وأثرها الإيجابي على حياتنا.

معلمينا الأفاضل.. زملائنا الطلاب.. السلام عليكم ورحمة الله وبركاته صباح النور والسرور على الجميع، نرحب بكم في هذه الإذاعة لهذا اليوم التي نخصصها اليوم لتحدث عن موضوع الرياضة، مكون الأساسي لحياة صحية ونشطة.
والآن نقدم فقرات إذاعتنا أملين أن نقدم لكم الإفادة، وأجمل مانستهل ونبدأ به أولى فقراتنا...

← اقرأ أيضاً: [موضوع تعبير عن الصحة بالعناصر](#)

2- فقرة القرآن الكريم .. اية قرآنية تدل على الرياضة؟

قال تعالى: (وَإِذَا قُرِئَ الْقُرْآنُ فَاسْتَمِعُوا لَهُ وَأَنْصِتُوا لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ). ومع خير بداية القرآن الكريم يتلوه الطالب

- بسم الله الرحمن الرحيم
 - "يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ مَا عَزَّكَ بِرَبِّكَ الْكَرِيمِ الَّذِي خَلَقَكَ فَسَوَّاكَ فَعَدَلَكَ، فِي أَيِّ صُورَةٍ مَا شَاءَ رَكَّبَكَ"
 - "وَابْتَغِ فِيمَا آتَاكَ اللَّهُ الدَّارَ الْآخِرَةَ وَلَا تَنْسَ نَصِيبَكَ مِنَ الدُّنْيَا وَأَحْسِنْ كَمَا أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ وَلَا تَبْغِ الْفَسَادَ فِي الْأَرْضِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ"
 - يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ، قُلْ مَنْ حَرَّمَ زِينَةَ اللَّهِ الَّتِي أَخْرَجَ لِعِبَادِهِ وَالطَّيِّبَاتِ مِنَ الرِّزْقِ قُلْ هِيَ لِلَّذِينَ آمَنُوا فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا خَالِصَةً يَوْمَ الْقِيَامَةِ كَذَلِكَ نَفَصَلُ الْآيَاتِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ"
- صدق الله العظيم وبلغ رسوله الكريم صلى الله عليه وسلم ونحن على ذلك من الشاهدين.

← اقرأ أيضاً: [مفهوم الصحة والسلامة * وحدة صحي وسلامي رياض الاطفال](#)

3- فقرة الحديث الشريف.. ماذا قال رسول الله عن الرياضة؟

والآن مع خير الهدى .. هدي نبينا محمد صلى الله عليه وسلم نستمع إلى حديث نبوي شريف يقدمه لكم الطالب

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "المؤمن القوي خير وأحب من المؤمن الضعيف، وفي كل خير" [رواه مسلم]

صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم

← اقرأ أيضاً: [لافتات ارشادية عن الصحة .. عبارات عن الصحة والرياضة](#)

4- كلمة صباح عن الرياضة للاذاعة المدرسية

إن الرياضة هي من تقوي الجسم والعقل معاً



www.belarabyapps.com

بالعربي
Belaraby Apps

والآن نستمتع إلى كلمة الصباح التي يقدمها الطالب/ة (اسم الطالب/ة) حول أهمية الرياضة في حياتنا.

"صباح الخير" الرياضة هي كنزٌ حقيقي لمن يمارسها بانتظام. فهي لا تقتصر على بناء الجسم وتقوية العضلات فحسب، بل تساعد في تعزيز القدرات الذهنية والنفسية. فالرياضة تعلمنا الصبر والمثابرة والانضباط. كما أنها وسيلة ممتازة للتواصل الاجتماعي وتعزز من روح الفريق. لذا، ننصح الجميع بأن يخصصوا وقتاً لممارسة الرياضة يوميًا، حتى وإن كانت بضع دقائق من المشي أو الجري. فالاستمرار هو المفتاح للوصول إلى اللياقة والصحة الجيدة.

← اقرأ أيضاً: أفكار مسابقات ممتعة للاحتفال بيوم المعلم

5- فقرة الشعر ماذا قال الشاعر عن الرياضة؟ للإذاعة المدرسية

والآن مع فقرة الشعر، حيث سيُلقي علينا الطالب/ة (اسم الطالب) بعض الأبيات الشعرية الجميلة عن الرياضة. نشيد هيا إلى الرياضة

هيا إلى الرياضة ** هيا إلى الرياضة
تحلى بالإرادة ** ومارس الرياضة
اجعلها لك عادة ** لتكون في الريادة
هيا إلى الرياضة ** هيا إلى الرياضة

إن عشت من البداية ** قوي الجسم راية
ستكون في النهاية ** لكل الناس غاية
هيا إلى الرياضة ** هيا إلى الرياضة

← اقرأ أيضًا : بطاقات تلوين للأطفال عن الصلاة

6- فقرة هل تعلم عن الرياضة قصيرة؟

والآن نأتي مع فقرة "هل تعلم" التي تقدم لنا معلومات شيقة عن الرياضة، مع الطالب/ة (اسم الطالب/ة) ليقدّم لنا بعض المعلومات عن الصلاة... فليتقدّم مشكوراً :

هل تعلم ؟

1. أن الرياضة تساعد على تحسين الصحة النفسية وتخفيف التوتر والقلق؟
2. ممارسة الرياضة بانتظام تساعد في تقوية جهاز المناعة؟
3. الرياضة تساعد في تعزيز قوة العظام وتجنب هشاشتها؟
4. الأشخاص الذين يمارسون الرياضة يوميًا يكونون أقل عرضة للإصابة بالأمراض المزمنة مثل أمراض القلب والسكري؟
5. ممارسة الرياضة تزيد من إنتاج هرمون السعادة في الجسم مما يجعلك أكثر سعادةً ورضاً؟

• اقرأ أيضًا: بحث عن الرياضة والصحة .. أهمية الرياضة للصحة

7- فقرة سؤال وجواب عن الرياضة للاذاعة المدرسية

هيا نتجول بين سؤال وجواب مع معلومات عامة عن الرياضة مع الطالب
فليفضل مشكوراً:

1. ما طول حلبة الملاكمة ؟ وما عرضها ؟
طولها 7م و عرضها 5م.
2. مما تتألف هيئة التحكيم في الملاكمة ؟
حكم أساسي وقاضيان وميقاتي.
3. ما هو الموطن الأصلي للهوكي ؟
بريطانيا.
4. من هو الإمبراطور الذي ألغى الألعاب الأولمبية ؟
سيسوس
5. ما الموطن الأصلي للشيش ؟
إيطاليا
6. ما الموطن الأصلي لكرة السلة ؟
الولايات المتحدة.
7. ما الموطن الأصلي لكرة الطائرة ؟
أمريكا
8. ما هي الرياضه المستوحاة من لعبة الكاراتية ؟
الملاكمة الصينييه
9. متى وأين أقيمت أول بطولة للرماية ؟
في زيورخ عام 1472م

← اقرأ أيضًا : أسئلة وأجوبة عن الرياضة للأطفال

8- فقرة كلمة عن الصلاة قصيرة



www.belarabyapps.com

في هذه الفقرة يقدم لكم الطالب /..... ما هي أهمية الرياضة لجسم وصحة الإنسان

لقد أهمل الكثير منا ممارسة الرياضة وبدأ في الإتجاه إلى التكنولوجيا واهمال الرياضة وفوائدها الصحية للإنسان ، ولم يعد هناك أى اهتمام بالصحة ولا بممارسة الرياضة لذلك سنتحدث اليوم عن أهم فوائد الرياضة لجسم الإنسان .

1. ممارسة الرياضة تعطي الجسم القوام المثالي لجسم الإنسان والذي يشعره دائماً بالثقة في النفس
2. ممارسة الرياضة بصورة منتظمة تجعل الإنسان يقاوم أمراض القلق وقلة النوم
3. تتحكم الرياضة في أعصابنا وتجعلنا أقل عرضة للإصابة بالتوتر والقلق وتخفف من الضغوط النفسية والعصبية.
4. الرياضة تعتبر من أهم الأسلحة التي تكسر الروتين والملل في حياة الإنسان فهي تجدد حياته وتجعله أكثر انتعاشاً.

اقرأ أيضاً : [آداب الطريق .. سلسلة علمني رسول الله ﷺ للاطفال](#)

9- فقرة كلمة عن الرياضة للاذاعة المدرسية

والآن مع الحكمة قال تعالى: " ومن يؤتى الحكمة فقد أوتي خيراً كثيراً "، والطالب.....

• العقل السليم في الجسم السليم

←اقرأ أيضاً: [موضوع تعبير عن الرياضة وأهميتها بالعناصر](#)

10-فقرة نصائح عن الرياضة

والآن نستمع إلى بعض النصائح التي ستقدمها لنا الطالبة/ الطالب (اسم الطالب) حول كيفية الاستفادة من الرياضة بطريقة سليمة وآمنة.

- قبل ممارسة أي نشاط رياضي، تأكد من عمل الإحماء لتهيئة عضلاتك.
- اشرب كميات كافية من الماء للحفاظ على الترطيب أثناء التمارين
- اختر الملابس الرياضية المناسبة لتسهيل الحركة والحفاظ على سلامتك.
- مارس التمارين بشكل منتظم لكن دون إفراط، حتى لا ترهق جسدك.
- استمتع بممارسة الرياضة واجعلها جزءاً من حياتك اليومية.

←اقرأ أيضاً: [أهمية الرياضة للطفل](#)

11- الدعاء

وفي ختام إذاعتنا نرفع أيدينا بالدعاء لله عز وجل.. والآن مع الدعاء يقدمه لنا الطالب/ة [اسم الطالب].

- اللهم إنا نسألك الصحة والعافية، وأن تهدينا لكل ما فيه خير لنا في الدنيا والآخرة. اللهم اجعل الرياضة سبباً لصحتنا ونشاطنا، وارزقنا القوة والعزيمة لنحافظ على أجسادنا التي وهبتنا إياها. آمين..
- اللهم إنا نعوذ بك من الدين والجبن والكسل، ونسألك الغنى مع التقى، والقوة مع العدل، والنشاط مع التوفيق. آمين.

12-خاتمة إذاعة مدرسية عن الرياضة

وفي ختام إذاعتنا لهذا اليوم، نتمنى أن نكون قد وفقنا في تقديم ما يفيدكم عن أهمية الرياضة في حياتنا. نشكر كل من ساهم في إعداد هذه الإذاعة، ونتمنى للجميع يوماً دراسياً مليئاً بالنشاط والحيوية. وإلى لقاء آخر في إذاعة جديدة وموضوع شيق آخر.

كان معكم من التقديم [اسم الطالب]، وتحت إشراف الأستاذة/ة [اسم المعلمة].

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.
شاركنا بتقييمك وتشجيعك لنا لنقدم كل ما هو نافع وجديد ، لا تنس متابعة صفحة بالعربي نتعلم الرسمية على موقع تويتر وفيسبوك وانستجرام منصة بالعربي نتعلم
نقدم كل مفيد بكل حب فلا تنسونا من دعائكم..

←اقرأ أيضاً: [كيف تختار الرياضة المناسبة لطفلك](#)

قصة مصورة عن أهمية الرياضة للأطفال

اقرأ لطفلك قصة جميلة عن أهمية الرياضة للأطفال

قصة قصة بانو الكسول مصورة عن فوائد الرياضة اقرأها [بتطبيق حكايات بالعربي](#)
من [قصص حيوانات مصورة](#) لدعم وتعزيز السلوك الإيجابي والتربية وإنشاء جيل بأخلاق حميدة



← لقراءة القصة مصورة من هنا

قدمنا لكم في هذا المقال إذاعة مدرسية عن الرياضة بالفقرات كاملة ، نأمل أن نكون وفرنا كل الوسائل التعليمية لرياض الأطفال ، اترك لنا تعليقاً في حيز التعليقات أسفل الصفحة. لا تنسَ متابعة صفحة بالعرب

تابعونا والمزيد من افكار أنشطة و اوراق عمل لمرحلة رياض اطفال) وحدة الماء، وحدة الحيوانات ، وحدة الرمل ، وحدة كتابي , وحدة البيئة ، وحدة الغذاء الصحي ، وحدة العائلة ، وحدة الملابس ، وحدة وطني ، وحدة أنا وجسمي، وحدة الأصحاب (على موقعنا بالعربي نتعلم.
اقرأ لطفلك اجمل القصص والحكايات عربية مصورة بتطبيق حكايات بالعربي